



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Krannisch, Helmut

Verein: Gehren
Startnummer: 1035

Strecke: 9,30 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:27

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 100 Punkte