



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Detailauswertung

#### Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 1007

Strecke: 9,30 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:28

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 158

Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 99 Punkte