



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Ellrich, Meinhard

Verein: SWV Goldlauter- Heidersbach
Startnummer: 1031

Strecke: 9,30 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:06:43

Geschwindigkeit: 8,09 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 98 Punkte