



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: SRL Arnstadt Sportclub e.V.  
Startnummer: 436

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:13:31

Geschwindigkeit: 14,69 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:28