



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc impuls erfurt e.V.  
Startnummer: 225

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:15

Geschwindigkeit: 14,12 km/h  
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:12