



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Spantig, Jörg

Verein: LTV Erfurt e. V.
Startnummer: 327

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:19:32

Geschwindigkeit: 13,96 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:32