



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Zöppig, Manuela

Verein: Langewiesen
Startnummer: 1026

Strecke: 9,30 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:36

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 158
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 85 Punkte