



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Seidler, Uta

Verein: Stadtilm  
Startnummer: 1006

Strecke: 9,30 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:42

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 158  
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 85 Punkte