



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

Rückert, Jonas

Verein: Ilmenau - Roda  
Startnummer: 393

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:24:25

Geschwindigkeit: 12,79 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:21