



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Spantig, Thomas

Verein: WSV Ilmenau 1908  
Startnummer: 311

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:24:38

Geschwindigkeit: 13,12 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:32