



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Fritschka, Sabine

Verein: Turn-und Sportverein Heida  
Startnummer: 1017

Strecke: 9,30 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:10

Geschwindigkeit: 6,71 km/h

Höhenmeter auf: 158  
Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 78 Punkte