



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Jöck, Ralf

Verein: GutsMuts Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 441

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:27:46

Geschwindigkeit: 12,31 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20