



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: Dream-Team-Ilmenau  
Startnummer: 420

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:31:11

Geschwindigkeit: 11,84 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 14(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:33