



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

### Frießleben, Holger

Verein: Rottenbach  
Startnummer: 386

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:36:33

Geschwindigkeit: 11,19 km/h  
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:27