



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### Detailauswertung

Beck, Karola

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 1036

Strecke: 9,30 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:21

Geschwindigkeit: 5,49 km/h

Höhenmeter auf: 158

Streckenwert: 11,37

Leistungswert: 66 Punkte