



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Grohall, Norbert

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 447

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:45:35

Geschwindigkeit: 10,23 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 1:00:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20