



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 61

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 12,07 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:16