



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Tönert, Lars

Verein: WSV Ilmenau 1908  
Startnummer: 192

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:08

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:22