



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

**Raab, Rainer**

Verein: Laufftreff Plaue  
Startnummer: 286

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:26

Geschwindigkeit: 11,89 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:52