



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

Detailauswertung

Knabe, Ingo

Verein: Martinroda
Startnummer: 5

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:35

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 307)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 222)
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 36:12