



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

## Detailauswertung

### Kranich, Steffen

Verein: Altenfeld  
Startnummer: 257

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:46

Geschwindigkeit: 11,80 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 307)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 222)  
Bestzeit der Strecke: 31:22

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:11