



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Leffers, Matthias

Verein: LLG 80 Nordpark Köln  
Startnummer: 213

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:44:16

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 3(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	24:01	4:33	2	1:15	5	2:18	5,27	24:01	4:33	35		13	
Runde	5,27	24:21	4:37	2	0:40	4	2:38	10,54	48:22	4:35	34		15	4:56
Runde	5,27	24:53	4:43	2	0:10	6	2:38	15,81	1:13:15	4:37	34		15	7:34
Runde	5,27	27:16	5:10	3	1:30	17	4:28	21,08	1:40:31	4:46	34		15	12:02
Runde	5,27	28:06	5:19	3	1:36	14	5:30	26,35	2:08:37	4:52	34		15	17:32
Runde	5,27	30:07	5:42	5	1:58	22	7:35	31,62	2:38:44	5:01	34		15	25:07
Runde	5,27	31:45	6:01	6	3:18	27	8:33	36,89	3:10:29	5:09	34		15	33:40
Runde	5,27	33:47	6:24	11	6:47	54	18:02	42,16	3:44:16	5:19	4	2:50:54	20	2:50:54