



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Lammers, Stefan

Verein: LSF Münster
Startnummer: 211

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:46:09

Geschwindigkeit: 8,39 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 2:46:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	35:19	6:42	6	10:02	18	10:02	5,27	35:19	6:42	6	7:04	7	1:44
Runde	5,27	33:30	6:21	6	6:08	12	6:41	10,54	1:08:49	6:31	6	10:13	7	1:29
Runde	5,27	33:18	6:19	5	4:17	9	6:26	15,81	1:42:07	6:27	6	13:25	7	1:17
Runde	5,27	34:19	6:30	5	3:55	8	6:23	21,08	2:16:26	6:28	6	17:20	7	
Runde	5,27	38:07	7:13	5	6:15	12	9:48	26,35	2:54:33	6:37	6	23:35	7	
Runde	5,27	51:36	9:47	5	11:57	18	20:28	31,62	3:46:09	7:09	6	31:37	17	59:14