



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Tschöke, Tobias

Verein: Heidelberg  
Startnummer: 412

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:52:27

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	30:00	5:41	18	7:14	79	8:17	5,27	30:00	5:41	38		29	
Runde	5,27	27:00	5:07	8	3:19	29	5:17	10,54	57:00	5:24	37		24	13:34
Runde	5,27	27:47	5:16	8	3:04	30	5:32	15,81	1:24:47	5:21	37		24	19:06
Runde	5,27	28:19	5:22	8	2:33	27	5:31	21,08	1:53:06	5:21	37		24	24:37
Runde	5,27	28:45	5:27	6	2:15	20	6:09	26,35	2:21:51	5:22	37		24	30:46
Runde	5,27	29:43	5:38	4	1:34	18	7:11	31,62	2:51:34	5:25	37		24	37:57
Runde	5,27	29:57	5:40	2	1:30	11	6:45	36,89	3:21:31	5:27	37		23	44:42
Runde	5,27	30:56	5:52	5	3:56	23	15:11	42,16	3:52:27	5:30	7	2:59:05	29	2:59:05