



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Steinert, Steffen

Verein: Lunzenau  
Startnummer: 390

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:58:33

Geschwindigkeit: 10,56 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	28:57	5:29	14	4:47	60	7:14	5,27	28:57	5:29	39		34	
Runde	5,27	29:14	5:32	14	4:26	64	7:31	10,54	58:11	5:31	36		31	14:45
Runde	5,27	30:08	5:43	19	4:27	75	7:53	15,81	1:28:19	5:35	36		31	22:38
Runde	5,27	30:10	5:43	11	3:32	56	7:22	21,08	1:58:29	5:37	36		31	30:00
Runde	5,27	29:49	5:39	5	1:41	31	7:13	26,35	2:28:18	5:37	36		31	37:13
Runde	5,27	30:18	5:44	5	1:13	25	7:46	31,62	2:58:36	5:38	36		31	44:59
Runde	5,27	30:08	5:43	3	0:22	13	6:56	36,89	3:28:44	5:39	35		30	51:55
Runde	5,27	29:49	5:39	2	14:04	13	14:04	42,16	3:58:33	5:39	8	3:01:09	36	3:05:11