10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Menzel, Harald

Verein: TG Söllingen
Startnummer: 244

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:05:10

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 10(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	5,27	27:42	5:15	10	3:13	42	5:59	5,27	27:42	5:15	25		47	
Runde	5,27	29:17	5:33	12	4:50	65	7:34	10,54	56:59	5:24	25		42	13:33
Runde	5,27	29:52	5:40	12	5:53	67	7:37	15,81	1:26:51	5:29	25		42	21:10
Runde	5,27	29:22	5:34	9	3:55	43	6:34	21,08	1:56:13	5:30	25		42	27:44
Runde	5,27	29:56	5:40	8	3:25	33	7:20	26,35	2:26:09	5:32	25		42	35:04
Runde	5,27	30:44	5:49	7	2:31	31	8:12	31,62	2:56:53	5:35	25		42	43:16
Runde	5,27	32:48	6:13	8	2:45	42	9:36	36,89	3:29:41	5:41	23		41	52:52
Runde	5,27	35:29	6:43	11	6:57	71	19:44	42,16	4:05:10	5:48	10	27:31	47	3:11:48