



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Nickolaus, Holger

Verein: LG Rhein-Wied
Startnummer: 267

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:05:50

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	28:07	5:20	9	3:57	50	6:24	5,27	28:07	5:20	40		49	
Runde	5,27	28:51	5:28	12	4:03	55	7:08	10,54	56:58	5:24	37		44	13:32
Runde	5,27	29:16	5:33	10	3:35	50	7:01	15,81	1:26:14	5:27	37		44	20:33
Runde	5,27	29:52	5:40	9	3:14	51	7:04	21,08	1:56:06	5:30	37		44	27:37
Runde	5,27	30:39	5:48	6	2:31	43	8:03	26,35	2:26:45	5:34	37		44	35:40
Runde	5,27	31:48	6:02	6	2:43	46	9:16	31,62	2:58:33	5:38	37		44	44:56
Runde	5,27	33:57	6:26	8	4:11	50	10:45	36,89	3:32:30	5:45	36		43	55:41
Runde	5,27	33:20	6:19	10	17:35	47	17:35	42,16	4:05:50	5:49	9	3:08:26	49	3:12:28