



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Koch, Heico

Verein: Berlin
Startnummer: 186

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:09:23

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 12(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	29:21	5:34	13	6:35	66	7:38	5,27	29:21	5:34	44		37	
Runde	5,27	28:40	5:26	13	4:59	52	6:57	10,54	58:01	5:30	43		52	14:35
Runde	5,27	29:36	5:37	15	4:53	58	7:21	15,81	1:27:37	5:32	43		52	21:56
Runde	5,27	29:53	5:40	14	4:07	52	7:05	21,08	1:57:30	5:34	43		52	29:01
Runde	5,27	30:20	5:45	13	3:50	41	7:44	26,35	2:27:50	5:36	43		52	36:45
Runde	5,27	31:39	6:00	10	3:30	43	9:07	31,62	2:59:29	5:40	43		52	45:52
Runde	5,27	32:46	6:13	9	4:19	41	9:34	36,89	3:32:15	5:45	43		51	55:26
Runde	5,27	37:08	7:02	25	10:08	94	21:23	42,16	4:09:23	5:54	13	3:16:01	57	3:16:01