



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Heiml, Alexandra

Verein: Eigner- Express
Startnummer: 128

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 4:13:26

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 311)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:54:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:04:49

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 5,27 | 30:38 | 5:48 | 3 | 1:06 | 8 | 4:25 | 5,27 | 30:38 | 5:48 | 2 | 0:01 | 26 | |
| Runde | 5,27 | 30:35 | 5:48 | 1 | - | 5 | 3:44 | 10,54 | 1:01:13 | 5:48 | 2 | | 26 | |
| Runde | 5,27 | 30:59 | 5:52 | 2 | 0:39 | 6 | 2:46 | 15,81 | 1:32:12 | 5:49 | 2 | 0:38 | 26 | |
| Runde | 5,27 | 31:16 | 5:55 | 2 | 1:10 | 5 | 2:02 | 21,08 | 2:03:28 | 5:51 | 2 | 1:48 | 26 | |
| Runde | 5,27 | 31:49 | 6:02 | 2 | 1:10 | 5 | 1:22 | 26,35 | 2:35:17 | 5:53 | 2 | 2:58 | 26 | |
| Runde | 5,27 | 32:35 | 6:10 | 2 | 1:38 | 5 | 2:00 | 31,62 | 3:07:52 | 5:56 | 2 | 4:36 | 26 | |
| Runde | 5,27 | 32:56 | 6:14 | 2 | 1:52 | 5 | 1:52 | 36,89 | 3:40:48 | 5:59 | 2 | 6:28 | 26 | |
| Runde | 5,27 | 32:38 | 6:11 | 2 | 2:09 | 4 | 2:09 | 42,16 | 4:13:26 | 6:00 | 2 | 8:37 | 8 | 3:35:21 |