



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Hansen, Dirk

Verein: Niebüll
Startnummer: 119

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:14:39

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 2:46:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	33:12	6:17	3	2:46	11	7:55	5,27	33:12	6:17	5	2:46	3	
Runde	5,27	37:43	7:09	6	6:57	21	10:54	10,54	1:10:55	6:43	5	9:43	3	3:35
Runde	5,27	39:52	7:33	6	9:26	22	13:00	15,81	1:50:47	7:00	5	19:09	3	9:57
Runde	5,27	42:23	8:02	6	11:19	22	14:27	21,08	2:33:10	7:15	5	30:28	3	14:29
Runde	5,27	49:47	9:26	5	16:23	21	21:28	26,35	3:22:57	7:42	5	46:51	3	25:18
Runde	5,27	51:42	9:48	5	11:33	19	20:34	31,62	4:14:39	8:03	5	58:24	21	1:27:44