



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Kümmel, Stephan

Verein: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Startnummer: 204

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:15:42

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 11(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5,27	31:20	5:56	6		68	0:47
Runde	5,27	29:52	5:40	18	5:04	76	8:09	10,54	1:01:12	5:48	42		63	17:46
Runde	5,27	30:22	5:45	20	4:41	80	8:07	15,81	1:31:34	5:47	5		63	25:53
Runde	5,27	31:56	6:03	21	5:18	94	9:08	21,08	2:03:30	5:51	42		63	35:01
Runde	5,27	31:43	6:01	11	3:35	62	9:07	26,35	2:35:13	5:53	42		63	44:08
Runde	5,27	32:25	6:09	11	3:20	58	9:53	31,62	3:07:38	5:56	42		63	54:01
Runde	5,27	34:58	6:38	15	5:12	65	11:46	36,89	3:42:36	6:02	41		62	1:05:47
Runde	5,27	33:06	6:16	8	17:21	42	17:21	42,16	4:15:42	6:03	14	3:18:18	68	3:22:20