



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Brack, Jens-Uwe

Verein: Breienthal  
Startnummer: 37

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:17:50

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 14(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	5,27	32:06	6:05	35	7:56	143	10:23	5,27	32:06	6:05	32		74	1:33		
Runde	5,27	30:15	5:44	23	5:27	90	8:32	10,54	1:02:21	5:54	45		69	18:55		
Runde	5,27	30:01	5:41	16	4:20	70	7:46	15,81	1:32:22	5:50	45		69	26:41		
Runde	5,27	31:16	5:55	18	4:38	81	8:28	21,08	2:03:38	5:51	45		69	35:09		
Runde	5,27	31:50	6:02	12	3:42	67	9:14	26,35	2:35:28	5:54	45		69	44:23		
Runde	5,27	32:19	6:07	10	3:14	57	9:47	31,62	3:07:47	5:56	45		69	54:10		
Runde	5,27	33:11	6:17	6	3:25	43	9:59	36,89	3:40:58	5:59	44		68	1:04:09		
Runde	5,27	36:52	6:59	21	21:07	88	21:07	42,16	4:17:50	6:06	17	3:20:26	74	3:24:28		