



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Abad, Antonio

Verein: Cañorroto flower power team  
Startnummer: 1

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:19:23

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 15(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	29:23	5:34	17	5:13	68	7:40	5,27	29:23	5:34	49		48		
Runde	5,27	31:01	5:53	28	6:13	108	9:18	10,54	1:00:24	5:43	31		74	16:58	
Runde	5,27	31:12	5:55	24	5:31	96	8:57	15,81	1:31:36	5:47	31		64	25:55	
Runde	5,27	31:56	6:03	21	5:18	94	9:08	21,08	2:03:32	5:51	5		74	35:03	
Runde	5,27	32:20	6:08	16	4:12	81	9:44	26,35	2:35:52	5:54	31		74	44:47	
Runde	5,27	33:39	6:23	15	4:34	72	11:07	31,62	3:09:31	5:59	31		74	55:54	
Runde	5,27	34:11	6:29	11	4:25	57	10:59	36,89	3:43:42	6:03	45		73	1:06:53	
Runde	5,27	35:41	6:46	16	19:56	72	19:56	42,16	4:19:23	6:09	18	3:21:59	80	3:26:01	