10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Grond, Josef

Verein: Marathon Steinfurt
Startnummer: 107

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:23:57

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 4:16:29

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	5,27	28:24	5:23	2	0:43	54	6:41	5,27	28:24	5:23	2	0:43	87	
Runde	5,27	28:42	5:26	2	0:46	53	6:59	10,54	57:06	5:25	2	1:29	82	13:40
Runde	5,27	29:39	5:37	2	1:08	62	7:24	15,81	1:26:45	5:29	2	2:37	82	21:04
Runde	5,27	30:13	5:44	2	0:36	57	7:25	21,08	1:56:58	5:32	2	3:13	82	28:29
Runde	5,27	30:07	5:42	1	-	37	7:31	26,35	2:27:05	5:34	2	1:13	82	36:00
Runde	5,27	32:16	6:07	1	-	55	9:44	31,62	2:59:21	5:40	2		39	45:44
Runde	5,27	38:01	7:12	6	2:04	109	14:49	36,89	3:37:22	5:53	2		81	1:00:33
Runde	5,27	46:35	8:50	10	10:24	221	30:50	42,16	4:23:57	6:15	2	7:28	88	3:30:35