



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV  
Startnummer: 134

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:25:22

Geschwindigkeit: 9,53 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 17(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde     | 5,27                | 30:59      | 5:52         | 25         | 6:49         | 107          | 9:16           | 5,27          | 30:59       | 5:52          | 51         |              | 88           | 0:26           |
| Runde     | 5,27                | 30:14      | 5:44         | 22         | 5:26         | 88           | 8:31           | 10,54         | 1:01:13     | 5:48          | 48         |              | 83           | 17:47          |
| Runde     | 5,27                | 30:29      | 5:47         | 22         | 4:48         | 84           | 8:14           | 15,81         | 1:31:42     | 5:48          | 48         |              | 83           | 26:01          |
| Runde     | 5,27                | 31:10      | 5:54         | 17         | 4:32         | 78           | 8:22           | 21,08         | 2:02:52     | 5:49          | 48         |              | 83           | 34:23          |
| Runde     | 5,27                | 32:15      | 6:07         | 14         | 4:07         | 77           | 9:39           | 26,35         | 2:35:07     | 5:53          | 48         |              | 83           | 44:02          |
| Runde     | 5,27                | 34:33      | 6:33         | 18         | 5:28         | 83           | 12:01          | 31,62         | 3:09:40     | 5:59          | 48         |              | 83           | 56:03          |
| Runde     | 5,27                | 37:30      | 7:06         | 24         | 7:44         | 100          | 14:18          | 36,89         | 3:47:10     | 6:09          | 47         |              | 82           | 1:10:21        |
| Runde     | 5,27                | 38:12      | 7:14         | 30         | 22:27        | 117          | 22:27          | 42,16         | 4:25:22     | 6:17          | 20         | 3:27:58      | 89           | 3:32:00        |