



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Kanzog, Holger

Verein: Lübeck  
Startnummer: 169

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:25:29

Geschwindigkeit: 9,49 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 18(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5,27	31:20	5:56	6		68	0:47
Runde	5,27	30:36	5:48	25	5:48	96	8:53	10,54	1:01:56	5:52	49		84	18:30
Runde	5,27	30:32	5:47	23	4:51	85	8:17	15,81	1:32:28	5:50	49		41	26:47
Runde	5,27	31:26	5:57	19	4:48	82	8:38	21,08	2:03:54	5:52	49		84	35:25
Runde	5,27	33:12	6:17	20	5:04	94	10:36	26,35	2:37:06	5:57	49		84	46:01
Runde	5,27	34:42	6:35	19	5:37	86	12:10	31,62	3:11:48	6:03	49		84	58:11
Runde	5,27	35:58	6:49	18	6:12	79	12:46	36,89	3:47:46	6:10	48		83	1:10:57
Runde	5,27	37:43	7:09	28	21:58	108	21:58	42,16	4:25:29	6:17	21	3:28:05	90	3:32:07