



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Puchert, Alexander

Verein: LG Wuppertal  
Startnummer: 299

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:28:04

Geschwindigkeit: 9,44 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 21(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,27	31:19	5:56	30	8:33	115	9:36	5,27	31:19	5:56	53		94	0:46
Runde	5,27	31:32	5:59	26	7:51	116	9:49	10,54	1:02:51	5:57	52		89	19:25
Runde	5,27	33:04	6:16	31	8:21	136	10:49	15,81	1:35:55	6:04	52		89	30:14
Runde	5,27	33:46	6:24	29	8:00	135	10:58	21,08	2:09:41	6:09	52		89	41:12
Runde	5,27	34:49	6:36	28	8:19	121	12:13	26,35	2:44:30	6:14	52		89	53:25
Runde	5,27	34:52	6:36	21	6:43	87	12:20	31,62	3:19:22	6:18	52		89	1:05:45
Runde	5,27	33:50	6:25	11	5:23	47	10:38	36,89	3:53:12	6:19	52		88	1:16:23
Runde	5,27	34:52	6:36	13	7:52	64	19:07	42,16	4:28:04	6:21	22	3:34:42	96	3:34:42