



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Pons Folguera, Jaume

Verein: Castellserà  
Startnummer: 294

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:30:33

Geschwindigkeit: 9,31 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	26:36	5:02	8	2:07	33	4:53	5,27	26:36	5:02	19		100	
Runde	5,27	28:07	5:20	9	3:40	42	6:24	10,54	54:43	5:11	19		95	11:17
Runde	5,27	29:19	5:33	11	5:20	53	7:04	15,81	1:24:02	5:18	19		95	18:21
Runde	5,27	30:45	5:50	12	5:18	71	7:57	21,08	1:54:47	5:26	19		95	26:18
Runde	5,27	33:01	6:15	15	6:30	91	10:25	26,35	2:27:48	5:36	19		95	36:43
Runde	5,27	36:23	6:54	16	8:10	112	13:51	31,62	3:04:11	5:49	19		95	50:34
Runde	5,27	41:16	7:49	20	11:13	161	18:04	36,89	3:45:27	6:06	19		94	1:08:38
Runde	5,27	45:06	8:33	24	16:34	201	29:21	42,16	4:30:33	6:25	16	52:54	101	3:37:11