10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Helbig, Stefan

Verein: BLT Helbig/Hörmann
Startnummer: 130

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:32:53

Geschwindigkeit: 9,23 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	5,27	26:19	4:59	3	4:36	30	4:36	5,27	26:19	4:59	14		109	
Runde	5,27	29:02	5:30	6	7:19	60	7:19	10,54	55:21	5:15	14		104	11:55
Runde	5,27	28:24	5:23	4	6:09	40	6:09	15,81	1:23:45	5:17	14		104	18:04
Runde	5,27	30:42	5:49	6	7:54	70	7:54	21,08	1:54:27	5:25	14		104	25:58
Runde	5,27	35:20	6:42	10	12:44	132	12:44	26,35	2:29:47	5:41	14		104	38:42
Runde	5,27	39:58	7:35	13	17:26	178	17:26	31,62	3:09:45	6:00	14		104	56:08
Runde	5,27	39:57	7:34	9	16:45	149	16:45	36,89	3:49:42	6:13	14		103	1:12:53
Runde	5,27	43:11	8:11	10	17:16	175	27:26	42,16	4:32:53	6:28	7	1:30:09	110	3:39:31