



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Bauhs, Henrik

Verein: ich-liebe-ruegen
Startnummer: 12

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:34:56

Geschwindigkeit: 9,17 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 24(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,27	31:06	5:54	26	6:56	108	9:23	5,27	31:06	5:54	58		113	0:33
Runde	5,27	31:37	5:59	30	6:49	121	9:54	10,54	1:02:43	5:57	55		108	19:17
Runde	5,27	34:46	6:35	40	9:05	183	12:31	15,81	1:37:29	6:09	55		108	31:48
Runde	5,27	33:30	6:21	32	6:52	125	10:42	21,08	2:10:59	6:12	55		108	42:30
Runde	5,27	35:04	6:39	29	6:56	126	12:28	26,35	2:46:03	6:18	55		108	54:58
Runde	5,27	35:22	6:42	23	6:17	95	12:50	31,62	3:21:25	6:22	55		108	1:07:48
Runde	5,27	36:57	7:00	20	7:11	93	13:45	36,89	3:58:22	6:27	54		107	1:21:33
Runde	5,27	36:34	6:56	19	20:49	83	20:49	42,16	4:34:56	6:31	27	3:37:32	114	3:41:34