10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Rademacher, Ansgar

Verein: Bornheim
Startnummer: 303

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:35:00

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 28(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:12	5:55	27	8:26	111	9:29	5,27	31:12	5:55	60		115	0:39
Runde	5,27	29:43	5:38	19	6:02	72	8:00	10,54	1:00:55	5:46	59		110	17:29
Runde	5,27	29:27	5:35	14	4:44	55	7:12	15,81	1:30:22	5:42	59		110	24:41
Runde	5,27	29:53	5:40	14	4:07	52	7:05	21,08	2:00:15	5:42	59		110	31:46
Runde	5,27	32:07	6:05	19	5:37	75	9:31	26,35	2:32:22	5:46	59		110	41:17
Runde	5,27	35:23	6:42	24	7:14	96	12:51	31,62	3:07:45	5:56	59		110	54:08
Runde	5,27	40:36	7:42	35	12:09	154	17:24	36,89	3:48:21	6:11	59		109	1:11:32
Runde	5,27	46:39	8:51	48	19:39	222	30:54	42,16	4:35:00	6:31	29	3:41:38	116	3:41:38