



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Lüder, Steffen

Verein: LC Ron-Hill Berlin
Startnummer: 229

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:36:35

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 26(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	30:28	5:46	20	6:18	87	8:45	5,27	30:28	5:46	60		118	
Runde	5,27	32:21	6:08	32	7:33	134	10:38	10,54	1:02:49	5:57	57		113	19:23
Runde	5,27	33:06	6:16	33	7:25	137	10:51	15,81	1:35:55	6:04	57		89	30:14
Runde	5,27	33:36	6:22	35	6:58	131	10:48	21,08	2:09:31	6:08	3		113	41:02
Runde	5,27	33:46	6:24	23	5:38	103	11:10	26,35	2:43:17	6:11	57		113	52:12
Runde	5,27	36:15	6:52	25	7:10	109	13:43	31,62	3:19:32	6:18	57		113	1:05:55
Runde	5,27	38:16	7:15	28	8:30	115	15:04	36,89	3:57:48	6:26	56		112	1:20:59
Runde	5,27	38:47	7:21	32	23:02	126	23:02	42,16	4:36:35	6:33	29	3:39:11	119	3:43:13