



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Michel, Ronny

Verein: Ig-ohne-namen.de Sindelfingen
Startnummer: 250

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:38:30

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 27(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	31:34	5:59	30	7:24	128	9:51	5,27	31:34	5:59	61		121	1:01	
Runde	5,27	32:49	6:13	35	8:01	147	11:06	10,54	1:04:23	6:06	58		116	20:57	
Runde	5,27	32:14	6:06	30	6:33	116	9:59	15,81	1:36:37	6:06	58		116	30:56	
Runde	5,27	33:09	6:17	29	6:31	114	10:21	21,08	2:09:46	6:09	58		116	41:17	
Runde	5,27	33:57	6:26	25	5:49	105	11:21	26,35	2:43:43	6:12	58		116	52:38	
Runde	5,27	36:01	6:50	24	6:56	105	13:29	31,62	3:19:44	6:19	58		116	1:06:07	
Runde	5,27	38:22	7:16	30	8:36	118	15:10	36,89	3:58:06	6:27	57		115	1:21:17	
Runde	5,27	40:24	7:39	36	24:39	147	24:39	42,16	4:38:30	6:36	30	3:41:06	122	3:45:08	