



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Hölzel, Holger

Verein: Vorwärts Köln
Startnummer: 148

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:41:32

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 29(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:06	5:54	26	8:20	108	9:23	5,27	31:06	5:54	61		113	0:33
Runde	5,27	33:07	6:17	38	9:26	154	11:24	10,54	1:04:13	6:05	60		121	20:47
Runde	5,27	31:48	6:02	24	7:05	105	9:33	15,81	1:36:01	6:04	60		121	30:20
Runde	5,27	32:56	6:14	24	7:10	110	10:08	21,08	2:08:57	6:07	60		121	40:28
Runde	5,27	35:00	6:38	29	8:30	125	12:24	26,35	2:43:57	6:13	60		121	52:52
Runde	5,27	36:07	6:51	27	7:58	106	13:35	31,62	3:20:04	6:19	60		121	1:06:27
Runde	5,27	38:01	7:12	26	9:34	109	14:49	36,89	3:58:05	6:27	60		120	1:21:16
Runde	5,27	43:27	8:14	39	16:27	178	27:42	42,16	4:41:32	6:40	30	3:48:10	127	3:48:10