



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Lurz, Robert

Verein: ULF Mondsee  
Startnummer: 230

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:42:41

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 32(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:42	6:00	32	7:32	132	9:59	5,27	31:42	6:00	4		128	1:09
Runde	5,27	32:27	6:09	33	7:39	139	10:44	10,54	1:04:09	6:05	3		123	20:43
Runde	5,27	31:52	6:02	27	6:11	106	9:37	15,81	1:36:01	6:04	3		121	30:20
Runde	5,27	33:30	6:21	32	6:52	125	10:42	21,08	2:09:31	6:08	3		113	41:02
Runde	5,27	34:44	6:35	28	6:36	119	12:08	26,35	2:44:15	6:14	3		123	53:10
Runde	5,27	37:19	7:04	33	8:14	135	14:47	31,62	3:21:34	6:22	3		123	1:07:57
Runde	5,27	40:23	7:39	36	10:37	153	17:11	36,89	4:01:57	6:33	3		122	1:25:08
Runde	5,27	40:44	7:43	38	24:59	152	24:59	42,16	4:42:41	6:42	35	3:45:17	129	3:49:19