



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Niedzwetzki, Michael

Verein: Berlin
Startnummer: 268

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:42:53

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 33(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,27	28:50	5:28	13	4:40	58	7:07	5,27	28:50	5:28	5		129	
Runde	5,27	28:57	5:29	13	4:09	59	7:14	10,54	57:47	5:28	4		124	14:21
Runde	5,27	30:06	5:42	18	4:25	73	7:51	15,81	1:27:53	5:33	4		71	22:12
Runde	5,27	32:18	6:07	24	5:40	99	9:30	21,08	2:00:11	5:42	4		124	31:42
Runde	5,27	35:26	6:43	31	7:18	136	12:50	26,35	2:35:37	5:54	4		124	44:32
Runde	5,27	37:33	7:07	34	8:28	137	15:01	31,62	3:13:10	6:06	4		124	59:33
Runde	5,27	42:56	8:08	42	13:10	183	19:44	36,89	3:56:06	6:24	4		123	1:19:17
Runde	5,27	46:47	8:52	56	31:02	223	31:02	42,16	4:42:53	6:42	36	3:45:29	130	3:49:31