



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Schietzel, Heiko

Verein: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Startnummer: 331

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:43:27

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 34(von 62)

Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:20	5:56	27	7:10	118	9:37	5,27	31:20	5:56	6		68	0:47
Runde	5,27	29:51	5:39	17	5:03	75	8:08	10,54	1:01:11	5:48	5		129	17:45
Runde	5,27	30:23	5:45	21	4:42	83	8:08	15,81	1:31:34	5:47	5		63	25:53
Runde	5,27	31:58	6:03	23	5:20	96	9:10	21,08	2:03:32	5:51	5		74	35:03
Runde	5,27	36:47	6:58	38	8:39	162	14:11	26,35	2:40:19	6:05	5		129	49:14
Runde	5,27	38:02	7:13	38	8:57	146	15:30	31,62	3:18:21	6:16	5		129	1:04:44
Runde	5,27	41:12	7:49	38	11:26	159	18:00	36,89	3:59:33	6:29	5		128	1:22:44
Runde	5,27	43:54	8:19	49	28:09	184	28:09	42,16	4:43:27	6:43	37	3:46:03	135	3:50:05