



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Gnauert, René

Verein: Berlin  
Startnummer: 103

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:45:19

Geschwindigkeit: 8,83 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 20(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	32:07	6:05	22	8:46	144	10:24	5,27	32:07	6:05	2		138	1:34	
Runde	5,27	32:23	6:08	21	7:47	135	10:40	10,54	1:04:30	6:07	10		133	21:04	
Runde	5,27	32:43	6:12	19	7:55	125	10:28	15,81	1:37:13	6:08	10		133	31:32	
Runde	5,27	32:48	6:13	15	7:17	108	10:00	21,08	2:10:01	6:10	10		133	41:32	
Runde	5,27	36:25	6:54	23	10:21	155	13:49	26,35	2:46:26	6:18	10		133	55:21	
Runde	5,27	41:06	7:47	28	14:47	192	18:34	31,62	3:27:32	6:33	10		133	1:13:55	
Runde	5,27	38:54	7:22	21	11:48	133	15:42	36,89	4:06:26	6:40	10		132	1:29:37	
Runde	5,27	38:53	7:22	19	12:15	127	23:08	42,16	4:45:19	6:46	21	3:43:36	140	3:51:57	