



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Demuth, Markus

Verein: Thalmässing
Startnummer: 53

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:45:52

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 35(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	33:38	6:22	44	9:28	171	11:55	5,27	33:38	6:22	7	1:05	140	3:05
Runde	5,27	30:36	5:48	25	5:48	96	8:53	10,54	1:04:14	6:05	6		135	20:48
Runde	5,27	33:29	6:21	35	7:48	145	11:14	15,81	1:37:43	6:10	6		135	32:02
Runde	5,27	38:01	7:12	47	11:23	210	15:13	21,08	2:15:44	6:26	6		135	47:15
Runde	5,27	38:31	7:18	44	10:23	184	15:55	26,35	2:54:15	6:36	6		135	1:03:10
Runde	5,27	39:46	7:32	42	10:41	175	17:14	31,62	3:34:01	6:46	6		135	1:20:24
Runde	5,27	37:02	7:01	21	7:16	95	13:50	36,89	4:11:03	6:48	6		134	1:34:14
Runde	5,27	34:49	6:36	14	19:04	63	19:04	42,16	4:45:52	6:46	38	3:48:28	142	3:52:30