



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Schacht, Frank

Verein: Leitstelle EN  
Startnummer: 327

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:46:38

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 37(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	34:21	6:31	47	10:11	192	12:38	5,27	34:21	6:31	9	1:48	143	3:48
Runde	5,27	33:41	6:23	40	8:53	176	11:58	10,54	1:08:02	6:27	8	2:07	138	24:36
Runde	5,27	34:43	6:35	39	9:02	180	12:28	15,81	1:42:45	6:29	8	0:43	138	37:04
Runde	5,27	35:18	6:41	39	8:40	168	12:30	21,08	2:18:03	6:32	8		118	49:34
Runde	5,27	36:14	6:52	34	8:06	150	13:38	26,35	2:54:17	6:36	8		138	1:03:12
Runde	5,27	36:43	6:58	27	7:38	117	14:11	31,62	3:31:00	6:40	8		138	1:17:23
Runde	5,27	37:27	7:06	23	7:41	99	14:15	36,89	4:08:27	6:44	8		137	1:31:38
Runde	5,27	38:11	7:14	29	22:26	116	22:26	42,16	4:46:38	6:47	40	3:49:14	145	3:53:16